

Horaires

Arrivée le 19 juillet à partir de 17h30

- accueil et enregistrement.**
- Présentation du lieu.**
- Regroupement à 19h.**

Planning de la journée

- de 9h à 10h30 : Yoga**
- 10h30 : Jus ou Miam ô fruits.**
- 11h à 12h30 : harpe ou tir à l'arc.**
- Après-midi libre**
- nourriture à disposition et à volonté**
- 18h disciple au choix de chacun :**
- harpe, tir à l'arc et yoga.**
- 19h30 repas en commun**
- soirée thématique, chant, danse, jeux...**
-

Si il y a de jeunes enfants merci de le préciser sur la feuille d'inscription.

Pot de départ de fin de stage.